



Individuelle und nachhaltige Begleitung

Zur individuellen Betreuung und nachhaltigen Begleitung biete ich:

- Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter – vor, während und nach dem Seminar
- Mitarbeitertraining
- Vorträge zu versch. Themen z.B. Stressmanagement „Warnsignale erkennen bei mir und bei anderen“
- Workshop: Vision & Mission – klare Ausrichtung & Fokussierung
- Fresh-up Workshop

Neuro-Leadership Training

Matrix 1 (26.-27.10.2022): Selbst- und Stressmanagement

Matrix 2 (08.-09.02.2023): Systemisches Führen

Matrix 3 (26.-27.04.2023): Krisen- und Konfliktmanagement

Teilnahmegebühr: 1.250,- EUR pro Modul, zzgl. MwSt., exklusive ÜN/Verpflegung/Seminarpauschale
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mehr Information unter:

www.lebe-resonanz.com oder Telefon: +49 (0)172-23 86 204

LEBE RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG



facebook.com/HartmannMarianne

Seminar für Führungskräfte

Firmensysteme der Zukunft

Wissen & Intuition erfolgreich vernetzen

Sozial unterstützendes Verhalten gehört
zu moderner Personalpolitik



LEBE RESONANZ

COACHING TRAINING BERATUNG

In erfolgreichen Firmensystemen der Zukunft wird Wissen und Intuition miteinander vernetzt.

Fachliche Kompetenz, emotionale Intelligenz sowie das Gespür für bestimmte Situationen werden gewinnbringend verbunden und angewendet.

Ein verändertes Bewusstsein im Umgang mit Stress, Überlastung und Konflikten formt ein neues Miteinander, in dem Menschen gesund und zufrieden leben und arbeiten.

Erkenntnisse der modernen Hirnforschung sind hierbei essentiell, um die wachsenden Herausforderungen an Menschen, vor allem in Führungspositionen, zu bewältigen.

Sozial unterstützendes Verhalten gehört zu moderner Personalpolitik. Hierbei können Führungskräfte unterstützend einwirken.

„Führen“ heißt Verantwortung zu übernehmen - für sich und für andere.

Studie unter www.lebe-resonanz.com/fuehrungskraefteseminar.html

„Jede schwierige Situation, die du jetzt meisterst, bleibt dir in der Zukunft erspart.“ (Dalai Lama)

Das Seminar ist geeignet für

- Frauen & Männer, die als Führungskraft ihren eigenen Führungsstil finden möchten, um authentisch zu sein und gesund den Spagat zwischen Familie und Beruf zu bewältigen
- Erfahrene Führungskräfte, die sich frischen Wind und Energie holen wollen, um sich wieder neu auszurichten und zu motivieren
- Junge Führungskräfte, die sehr gut fachlich gebildet und oft supermotiviert sind, jedoch häufig in die Überlastung „rutschen“
- Menschen, die sich auf Führungspositionen vorbereiten möchten
- Führungskräfte, die gesund bleiben oder werden wollen



Sie erfahren und lernen

- Ihren ureigenen Führungsstil zu entdecken und zu entwickeln
- Strategien, um wieder schnell zu regenerieren und aufzutanken
- Den optimalen Leistungszustand zu halten und dabei gesund zu bleiben
- Burnout-Warnsignale frühzeitig zu erkennen und damit umzugehen
- Auf verschiedenen Ebenen wertschätzend zu kommunizieren und Konflikte zu lösen
- Ihre eigenen inneren Prozesse und die der anderen zu verstehen
- Im Umgang mit schwierigen Situationen und unterschiedlichen Menschen individuell zu handeln
- Potenziale der Mitarbeiter wahrzunehmen und die Fähigkeiten jedes Einzelnen zu fördern
- Gelassener zu sein und Mitarbeiter gesund zu führen
- Zufriedene und motivierte Mitarbeiter zu haben und zu halten
- Eigene innere Konflikte zu erkennen und zu lösen
- Ihrer eigenen Wahrnehmung und Intuition wieder zu vertrauen und dadurch selbstsicher und erfolgreich Ihren Weg zu gehen
- Nachhaltig erfolgreich zu sein.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Prozesse vor, während und nach dem Seminar individuell begleiten zu lassen. **Hierfür biete ich Ihnen die Möglichkeit zu separatem Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter.**